



ESPACE PRÉVENTION

- **ATELIERS PRÉVENTION E-COACHING INDIVIDUEL** (*Santé Active*)

Informations et conseils personnalisés pour prévenir les problèmes de dos et les maladies du cœur mais aussi comprendre l'intérêt d'une alimentation équilibrée et d'un exercice physique régulier ;

- **DÉPISTAGE DES CANCERS** (*col de l'utérus, côlon et sein*)

Comprendre le circuit et l'intérêt du dépistage ;

- **PROMOTION DE LA VACCINATION**

Principe d'action de la vaccination et repères du calendrier vaccinal ;

- **PROMOTION DE L'ACCOMPAGNEMENT À L'ARRÊT DU TABAC**

Présentation du service « Moi(s) sans tabac » décliné sur le territoire ;

- **PRÉVENTION BUCCO-DENTAIRE**

Promotion du programme « M'T Dents » de l'Assurance Maladie et des règles d'hygiène.



ESPACE SERVICES EN SANTÉ

- **AIDE AU RETOUR À DOMICILE
APRÈS HOSPITALISATION** (*PRADO*)

Améliorer la qualité de prise en charge médicosociale et ainsi mieux récupérer son capital santé ;

- **ACCOMPAGNEMENT DES MALADES
CHRONIQUES DIABÉTIQUES ET
ASTHMATIQUES** (*SOPHIA*)

Mieux connaître la maladie et mieux vivre avec.

JEU CONCOURS

UN CADEAU À GAGNER CHAQUE JOUR

TIRAGE AU SORT FINAL POUR
UN VÉLO D'UNE VALEUR DE 150€



ESPACE CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ

- **BILAN DE SANTÉ COMPLET OFFERT
AUX ASSURÉS FRAGILES** (*seniors, précaires,
saisonniers...*)

Accompagnement dans le parcours de soins.

TABLES RONDES ouvertes au public

14h15 et 17h (les après-midi de la santé).

ANIMATIONS THÉMATIQUES

(chaque jour sauf le mardi matin) :

De 10h30 à 12h30 et de 15h à 17h.

